

# Démystifier la politique municipale

## POUR MIEUX S'IMPLIQUER



Réseau femmes  
et politique municipale  
de la Capitale-Nationale



RÉGION DE  
PORTNEUF

## Ateliers de démystification du rôle d'élu.e

### Développer son leadership | Réseauter | Communiquer sa vision **GRATUIT**

Mesdames, découvrez l'appareil consultatif municipal tout en développant votre leadership. Trois ateliers d'initiation favoriseront votre cheminement dans vos implications. Par des rencontres d'échanges avec des élu.e.s municipaux et autres participantes, cette série d'activités d'information et d'intégration favorisera votre implication. Visant à renforcer le vivre-ensemble et à valoriser les bienfaits d'une plus grande diversité, vous ferez connaissance avec des femmes qui souhaitent faire une différence dans leur municipalité !

#### PREMIÈRE RENCONTRE - EN VISIOCONFÉRENCE

- Accueil et présentation du projet;
- Témoignage d'élu.e.s (préfète-préfet, mairesse-maire, conseillère ou conseiller de la région);
- Atelier d'initiation sur le leadership;
- Séance d'information sur les rôles et responsabilités au sein des MRC, des municipalités et des conseils municipaux.



Jeudi 27 avril • 19 h

#### Atelier sur le leadership

Service Conseil  
Corine Markey



On a tous un leadership, il suffit de le mettre au service de notre communauté. Voilà un atelier qui vous donnera confiance en vous mesdames et vous fera découvrir la force de votre leadership.

Avec **CORINE MARKEY**

Coach professionnelle et formatrice en développement du leadership et de l'organisation,  
Service conseil CM

#### DEUXIÈME RENCONTRE - EN PRÉSENTIEL

- Accueil pour un moment de réseautage au cœur d'un hôtel de ville;
- Participation et échanges entre les participantes et des maires, mairesses, conseillères et conseillers;
- Participation comme observatrices d'un conseil municipal ou d'un conseil de quartier.



#### Soirée de réseautage et d'observation des coulisses d'un conseil municipal

Mardi 9 mai • 19 h



Saint-Marc-des-Carières

Municipalité de Saint-Marc-des-Carières  
965, Bona Dussault  
Saint-Marc-des-Carières G0A 4B0

Lundi 15 mai • 17 h 30



Ville de Saint-Raymond  
Une force de la nature

Ville de Saint-Raymond  
375, rue Saint-Joseph  
Saint-Raymond G3L 1A1

#### TROISIÈME RENCONTRE - EN VISIOCONFÉRENCE

- Retour sur l'expérience vécue, sur les propos et partages avec des élu.es et participation à un conseil municipal;
- Simulation d'un comité consultatif de femmes;
- Atelier d'initiation sur les communications et les prises de parole en public.



Mercredi 7 juin • 19 h

#### Séance d'exercices pour mieux communiquer ses idées

Parlons étiquette & service client  
Pour ceux distingués et devenir incontournable!



Améliorer vos prises de positions devant un groupe pour communiquer votre opinion de manière constructive. On simulera un comité de consultation pour alimenter les échanges et mettre en pratique les techniques de communication en public.

Avec **DANIELLE ROBERGE**

Formatrice et conférencière  
Parlons étiquette & service client

femmespolitique.net

Réalisés avec la collaboration des MRC, des municipalités et d'organismes communautaires de la région de la Capitale-Nationale.



Ce projet est réalisé grâce à l'appui financier du Ministère Femmes et Égalité des Genres Canada, en tant que récipiendaire du Fonds de réponse et relance féministes.



Femmes et Égalité  
des genres Canada

Women and Gender  
Égalité Canada

#### INFORMATION ET INSCRIPTION :

Anne Marie Asmar, chargée de projet  
Lise Pilote, coordonnatrice

418 681-6211, poste 234