

GUIDE LOISIRS ET ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

Hiver 2023



**SAINT
BASILE**

INFORMATION : 418 329-2204 poste 923

www.saintbasile.qc.ca

FACEBOOK : Service des loisirs de Saint-Basile

INSCRIPTION : 22 décembre 2022 au 12 janvier 2023

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Inscription en ligne

L'ensemble des inscriptions prises en charge par la Ville de Saint-Basile se feront via la plateforme en ligne Accès-Cité Loisirs.

Pour y accéder, rendez-vous sur le site web de la Ville de Saint-Basile www.saintbasile.qc.ca. Dans la section « Liens rapides » au bas de la page d'accueil, cliquez sur l'option « Inscription en ligne ». Vous serez automatiquement redirigés vers la page d'Accès-Cité.

Pour compléter une inscription, vous devez d'abord créer votre profil. Veuillez prévoir un délai pouvant aller jusqu'à 48 heures ouvrables pour l'activation de celui-ci.

Les paiements se font en ligne et sont sécurisés. Les cartes de crédit acceptées sont Visa et MasterCard.

Annulations et remboursements

Si un cours doit être annulé en raison d'un manque d'inscription, les participants seront remboursés en totalité, en crédit loisirs (via la plateforme Accès-Cité) ou par chèque. Un délai pouvant aller jusqu'à 6 semaines doit être prévu pour la réception d'un chèque.

Programme Accès-Loisirs

Le programme Accès-loisirs vise à offrir des loisirs gratuitement ou à un faible coût aux gens vivant une situation de faible revenu. La Ville de Saint-Basile réserve l'accessibilité à ce programme aux citoyens de la municipalité uniquement. Pour pouvoir bénéficier du programme, vous devez vous présenter à la période d'inscription le jeudi 12 janvier de 15h à 17h30 au local du Service d'entraide (310, de l'église app. 5). Vous devrez présenter lors de l'inscription, votre avis de cotisation 2021 ainsi qu'une preuve de résidence. La liste des cours offerts avec le programme accès-loisirs sera disponible sur place uniquement. Pour être admissible, votre revenu familial avant impôt doit être inférieur au seuil ci-dessous :

1 personne	: 27 514 \$
2 personnes	: 34 254 \$
3 personnes	: 42 111 \$
4 personnes	: 51 128 \$
5 personnes	: 57 989 \$
6 personnes	: 65 401 \$
7 personnes	: 72 814 \$

Tableau du seuil de faible revenu selon Statistiques Canada 2021



GUIDE DES COURS OFFERTS - LOISIRS



ARTS MARTIAUX

AVEC L'ÉCOLE D'ARTS MARTIAUX DE SAINT-BASILE



ÉCOLE D'ARTS MARTIAUX SAINT-BASILE

Session hiver 2023

KARATÉ POUR TOUTE LA FAMILLE!

LUNDI DE 18H30 À 19H30

DÉBUT : 16 JANVIER

Enfant de 6 à 15 ans et leurs parents
(l'enfant doit être inscrit en 1ère année)

1er enfant : 65\$

2ème enfant : 60\$

1 parent et 1 enfant : 125\$

16 ans et plus

85\$ par personne

JIU-JITSU POUR ADULTE ET JUNIOR!

LUNDI DE 19H30 À 21H

DÉBUT : 16 JANVIER

12 ans et plus

90\$ par personne

150\$ pour 2 personnes

IAÏDO POUR ADULTE ET JUNIOR!

MERCREDI DE 19H À 20H30

DÉBUT : 18 JANVIER

10 ans et plus

10\$ par cours

*Inscription lors du premier cours auprès de Roger Alain (418-329-3458)

NOUVEAUTÉ :

Inscription en ligne du 22 décembre au 12 janvier
sur AccèsCité Loisirs pour le karaté et le jiu-jitsu.

Vous serez facturé suite à votre inscription.

GUIDE DES COURS OFFERTS - LOISIRS



DANSE COUNTRY-POP

AVEC NADIA ROYER



COURS DE DANSE



AVEC NADIA

Dès le 17 Janvier 2023

CENTRE ERNEST-J.-PAPILLON

100, Rue Sainte-Angélique, St-Basile (Qc) G0A 3G0

Mardi pm : de 13h00 à 13h45 (1) Ultra-Débutant

de 13h45 à 14h30 (2) Débutant

de 14h30 à 15h30 (3) Novice/ Int.

Mercredi soir : de 18h30 à 19h15 (2) Débutant

de 19h15 à 20h00 (3) Novice

de 20h00 à 21h00 (4) Int. /Avancé

Coût: 10 \$ par cours / 100\$ pour la session

Pour information et/ou inscription contacter Nadia Royer

418-329-4707 / zira.76@hotmail.com

Groupe Facebook : Les Grenad du Country

Plateforme : Académie danse ta vie

AU PLAISIR DE VOUS FAIRE DANSER !

GUIDE DES COURS OFFERTS - LOISIRS



INITIATION À LA MÉDITATION

AVEC SÉBASTIEN ALLEN



COURS DE MÉDITATION

39 avenue Caron St-Basile G0A 3G0
2 étage



Votre participation : 13 cours / 150\$ (payable à l'inscription)

Pour inscription : Sébastien Allen (418) 907-2054

apprendreavivre2020@gmail.com



[/sebastien.allen.meditation.gerersemotions.stress](https://www.facebook.com/sebastien.allen.meditation.gerersemotions.stress)



[@apprendreavivresebastienal8897](https://www.youtube.com/@apprendreavivresebastienal8897)

Apportez vos tapis, coussin et couverture
si vous en avez, sinon disponibles sur place.

Tous les samedis matin 10h à 11h
Du 14 janvier au 8 avril 2023

(20 places disponibles)

GUIDE DES COURS OFFERTS - LOISIRS



INITIATION AU PATINAGE

4 ANS ET +



Initiation au patinage

Ce cours d'initiation au patinage est adapté aux enfants de 4 ans et plus. Les enfants auront l'occasion d'apprendre les mouvements et habiletés de base du patinage, et ce, tout en s'amusant.

Les cours seront donnés par des entraîneuses régionales formées STAR!

Horaire

Dimanche 10h à 10h45 (1er groupe)
Dimanche 11h à 11h45 (2e groupe)
Dès le 8 janvier

Lieu

Patinoire
Centre Ernest-J.-Papillon

Coût

65 \$ pour 6 cours

Inscription

En ligne
Jusqu'au 5 janvier



ZUMBA



Zumba Toning et Zumba Fitness

Un cours qui réunit des exercices de musculation, des exercices cardiovasculaires et des mouvements de danse sur des rythmes latins ensoleillés.

Les cours seront donnés par Karine Bertrand, enseignante de zumba depuis plus de 20 ans!

Horaire

Jeudi à 18h45
Dès le 19 janvier

Lieu

Gymnase
Centre Ernest-J.-Papillon

Coût

100\$ pour 10 cours
ou
15\$ par cours

Inscription

Réserve ta place
418-283-3874



VIACTIVE



Viactive

Avec l'assistance de bénévoles formés, les participants sont invités à effectuer des exercices au rythme d'une musique entraînante en étant assis ou debout, selon leur condition physique. Cela permet de briser l'isolement, d'avoir un moment de socialisation et surtout un bien-être physique et mental.

Les cours seront donnés par Virginie L'Espérance, enseignante en éducation physique et à la santé!

Horaire

Mercredi
Dès le 18 janvier
9h à 10h

Lieu

Gymnase
Centre Ernest-J.-Papillon

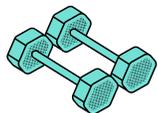
Coût

GRATUIT

Pour information

418-329-2204 poste 934

GUIDE DES COURS OFFERTS - LOISIRS



MISE EN FORME 50 ANS ET +



Mise en forme

Ce cours s'adresse aux gens de 50 ans et plus déjà actifs ou qui désirent débiter l'entraînement. Le cours de mise en forme comprend une période d'échauffement, de travail cardiovasculaire, de travail musculaire et d'étirements. Les exercices sont adaptés à la condition physique de chacun des participants et plusieurs variations de mouvements sont proposées afin de faciliter l'exécution de ceux-ci. Ce cours nécessite un tapis d'entraînement.

Horaire

Lundi 9h15 à 10h
Dès le 16 janvier

Lieu

Gymnase
Centre Ernest-J.-Papillon

Coût

80\$ pour 8 cours

Inscription

En ligne

Les cours seront donnés par Janie Bellemare, intervenante sportive!



RENFORCEMENT MUSCULAIRE/CROSSFIT



Cours de renforcement musculaire/CrossFit

Ce cours est basé sur les méthodes de CrossFit. Nous utiliserons les exercices de force, d'endurance ou de puissance afin de créer des Wods (circuits training) qui vous permettront de travailler tout votre corps ainsi que le cardio.

Dans un but de performance ou pour améliorer sa santé et se donner du confort de vie, l'ambiance est toujours sympathique et conviviale. Nous utilisons la salle d'entraînement et le gymnase. 15 ans et plus.

Horaire

Jeudi 18h à 19h
Samedi 9h30 à 10h30
Dès le 19 janvier

Lieu

Gymnase et salle d'entraînement
Centre Ernest-J.-Papillon

Coût

120\$ pour 10 cours
ou
15\$ par cours (payable sur place en argent comptant)

Inscription

En ligne

Les cours seront donnés par Yoni Detre qui cumule plusieurs années d'expérience dans le domaine de l'entraînement!

GUIDE DES COURS OFFERTS - LOISIRS



CARDIO-INTERVALLES



Cardio-intervalles

Vous souhaitez renforcer votre masse musculaire et votre cardio? Ce cours est parfait pour vous! Une série d'exercices répétés par intervalles, certains effectués à l'aide de poids, vous permettra de travailler différentes parties de votre corps et d'améliorer votre capacité cardiovasculaire. Accessible aux débutants puisque plusieurs variantes des exercices vous seront offertes tout au long du cours.

Matériel requis : serviette, tapis en mousse style yoga et bouteille d'eau

Horaire

Mardi 18h00 à 19h00
Dès le 17 janvier

Coût

70 \$ pour 10 cours

Lieu

Gymnase
Centre Ernest-J.-Papillon

Inscription

En ligne

Les cours seront donnés par Kimberly Roberge!



ANGLAIS INTERMÉDIAIRE



Cours d'anglais

Ce cours est un cours d'introduction à l'anglais mettant l'accent sur les compétences en communication orale et écrite qui donne un aperçu des différents aspects de la langue. Vous participerez à un cours interactif dans lequel la participation en classe est essentielle pour développer la maîtrise de la langue.

Horaire

Lundi 18h30 à 19h30
Dès le 16 janvier

Coût

100\$ pour 10 cours

Lieu

Bibliothèque

Inscription

En ligne



ANGLAIS DÉBUTANT



Cours d'anglais

Ce cours est un cours pour apprendre les bases de l'anglais. Il vous permettra d'avoir un aperçu des différents aspects de la langue. Vous participerez à un cours interactif dans lequel la participation en classe est essentielle pour développer la maîtrise de la langue.

Horaire

Lundi 19h30 à 20h30
Dès le 16 janvier

Coût

100\$ pour 10 cours

Lieu

Bibliothèque

Inscription

En ligne

Les cours d'anglais seront donnés par Santiago Brito, enseignant d'anglais et d'espagnol!

ACTIVITÉS EN PRATIQUE LIBRE



BADMINTON / PICKLEBALL



Badminton/Pickleball

Pour le plaisir de jouer et de bouger, que vous soyez débutant ou expert. Les participants peuvent faire de la pratique libre ou s'organiser des parties amicales.

*Disponibilité du terrain sujet à changement**

Horaire

Lundi, mercredi et jeudi
13 h à 15 h
Dimanche
9h à 12h

Lieu

Gymnase
Centre Ernest-J.-Papillon

Coût

Gratuit

Inscription

Accès libre
Réservation de terrain requise
(418-329-2204 poste 923)



MINI-GYM 0-5 ANS



Mini-gym 0-5 ans

Le mini-gym 0-5 ans est un espace de jeu libre adapté pour les 0-5 ans. Le matériel est mis à votre disposition. Les parents sont responsables du bon déroulement.

Horaire

Jeudi
8h30 à 11h

Lieu

Gymnase
Centre Ernest-J.-Papillon

Coût

Gratuit

Inscription

Accès libre



HOCKEY SUR GLACE ADULTE



Hockey sur glace - adulte

Une plage horaire réservée pour du hockey sur glace pour adulte.

Vous voulez faire partie d'une ligue de hockey adulte? Venez profiter de cette plage horaire réservée pour vous! Bienvenue à tous!

Horaire

Mercredi 19h30 à 21h
Dès l'ouverture de la patinoire

Lieu

Patinoire
Centre Ernest-J.-Papillon

Coût

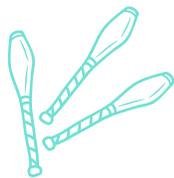
Gratuit

Pour information

418-329-2204 poste 923

GUIDE DES COURS OFFERTS - ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

EN COLLABORATION AVEC L'ÉCOLE DES TROIS-SOURCES



CIRQUE 1 À 6ÈME ANNÉE



Dans ce cours, les enfants apprendront les bases de la jonglerie (assiettes chinoises, bâton fleur, balles, diabolo, jonglerie de foulards, etc..) ainsi que des notions d'acrobatie. Au cours de la session, les enfants apprendront aussi à fabriquer leur propre matériel de cirque à partir de matériaux recyclés, qu'ils pourront ramener à la maison pour continuer d'explorer le cirque.

Un atelier pour les filles comme les garçons, pour bouger, s'amuser, apprendre et améliorer sa confiance en soi quelque-soit son profil (sportif, artistique, mixte) et sa curiosité ! Chaque cours sera ponctué de jeux et de démonstrations de jonglerie (mini-spectacle) par l'artiste!

Horaire

Jeudi 11h15 à 12h40
Dès le 19 janvier

Inscription

En ligne
Minimum 10 inscriptions
Maximum 16 inscriptions

Coût

150\$ pour 10 cours

Lieu

Centre Ernest-J.-Papillon

Les cours seront donnés par Clotilde,
une artiste de cirque formée par le
cirque du soleil!



DANSE COUNTRY-POP 1 À 6ÈME ANNÉE



Vos enfants auront la chance de bouger et de s'amuser sur de la musique country et de la musique pop.

Ils devront amener avec eux des chaussures confortables ainsi qu'une bouteille d'eau lors de chaque cours.

Horaire

Mardi 11h15 à 12h40
Dès le 17 janvier

Inscription

En ligne

Coût

100\$ pour 10 cours

Lieu

Gymnase
Centre Ernest-J.-Papillon

Le cours sera donné par Nadia qui enseigne
la danse country-pop depuis plus de 20 ans.

GUIDE DES COURS OFFERTS - ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

EN COLLABORATION AVEC L'ÉCOLE DES TROIS-SOURCES



DBL BALL 3 À 6ÈME ANNÉE



Au DBL Ball, les joueurs peuvent dribbler, botter ou lancer le ballon pour marquer dans un but sans filet de fond. C'est un sport accessible dans lequel les joueurs sont toujours en action. Vos enfants pourront utiliser leurs vêtements ainsi que leurs espadrilles d'éducation physique pour l'activité.

Horaire

Vendredi 15h10 à 16h30
Dès le 20 janvier

Inscription

En ligne

Coût

85\$ pour 10 cours
et 1 tournoi

Lieu

Gymnase
Centre Ernest-J.-Papillon

Le cours sera donné par Jean-Gabriel, entraîneur de la Ligue DBL Ball depuis plusieurs années!



MINI-CHEFS 4 À 6ÈME ANNÉE



Les enfants apprennent les techniques de base de la cuisine tout en manipulant, de façon encadrée, divers ustensiles et aliments. À la fin de chaque cours, ils repartent avec la recette qu'ils ont réalisée pour toute la famille. Puis, à la fin de la session, ils reçoivent un cahier contenant toutes les recettes qu'ils ont cuisinées.

Horaire

Groupe 1 : Lundi 15h10 à 17h15
Groupe 2 : Jeudi 15h10 à 17h15
Dès le 16 janvier

Inscription

En ligne
Maximum de 8 inscriptions

Coût

85\$ pour 6 cours

Lieu

Cercle de Fermières
310, rue de l'Église local #5

*Prendre note qu'il n'y aura de cours pour le groupe 2 le 16 février en raison de la distribution des collations saines. La reprise de ce cours se fera le jeudi 2 mars.

****Une priorité sera accordée aux enfants qui n'ont pas fait le cours à l'automne 2022.**

Le cours sera donné par Anick qui travaille pour mijote ta vie!

GUIDE DES COURS OFFERTS - ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

EN COLLABORATION AVEC L'ÉCOLE DES TROIS-SOURCES



MINI-ARTISANS 1 À 3ÈME ANNÉE



Des projets créatifs adaptés aux élèves qui activeront les petits artistes qui résident en eux. Des activités développant leur créativité tel que la fabrication de capteur de rêve, de bijoux au goût de chacun et même d'origami.

Prendre note que toutes les réalisations seront remises à la fin de chaque cours.

Horaire

Lundi 16h45 à 17h45
Dès le 23 janvier

Coût

120\$ pour 10 cours

Inscription

En ligne

Lieu

Gymnase
Centre Ernest-J.-Papillon

Les cours seront donnés par une intervenante de Productions Danse Intense



ARTISANS 4 À 6ÈME ANNÉE



Ce programme a été conçu pour laisser aller la créativité de vos artistes en leur permettant de découvrir une multitude de nouvelles techniques. En passant par le tricot et en allant jusqu'à la fabrication de vitraux, ils exploreront une panoplie de projets artistiques.

Prendre note que toutes les réalisations seront remises à la fin de chaque cours.

Horaire

Lundi 15h45 à 16h45
Dès le 23 janvier

Coût

120\$ pour 10 cours

Inscription

En ligne

Lieu

Gymnase
Centre Ernest-J.-Papillon

Les cours seront donnés par une intervenante de Productions Danse Intense!

GUIDE DES COURS OFFERTS - ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

EN COLLABORATION AVEC L'ÉCOLE DES TROIS-SOURCES



ZOOTHÉRAPIE 1 À 6ÈME ANNÉE



Les enfants pourront interagir avec différents animaux à travers des jeux, des exercices, des entraînements et plus encore! Les ateliers auront comme objectifs le développement de l'estime de soi des enfants en passant par diverses étapes. Ils pourront également développer leurs connaissances sur les différents animaux présentés.

*Possibilité d'avoir un reçu de naturopathie pour qu'un certain montant soit remboursé par vos assurances.

Horaire

Vendredi 11h15 à 12h40
Dès le 3 février

Lieu

Gymnase
Centre Ernest-J.-Papillon

Coût

228\$ pour 8 cours

Inscription

En ligne

Les cours seront donnés par des zoothérapeutes de l'équipe de Services d'interventions Mélissa Robitaille.



CHEERLEADING 3 À 6ÈME ANNÉE



Le cheerleading est une discipline sportive dont la popularité ne cesse de croître. Ce sport possède quatre volets : la danse, les sauts, la gymnastique au sol ainsi que les portées dans les airs. Ce cours est développé selon les éléments demandés par la fédération de cheerleading du Québec. Nos intervenants de cette discipline possède leur certification d'entraîneur de la FCQ. Les élèves pourront utiliser leurs vêtements ainsi que leurs espadrilles d'éducation physique pour l'activité.

Horaire

Jeudi 16h30 à 17h30
Dès le 26 janvier

Lieu

Centre Ernest-J.-Papillon

Coût

110\$ pour 10 cours

Inscription

En ligne

Les cours seront donnés par une intervenante de Productions Danse Intense!

GUIDE DES COURS OFFERTS - ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

EN COLLABORATION AVEC L'ÉCOLE DES TROIS-SOURCES



INITIATION AU HOCKEY SUR GLACE 1 À 6ÈME ANNÉE



Ce cours est un cours d'initiation au hockey sur glace. Vous devez fournir à vos enfants leurs patins, un casque avec grille ainsi que leur bâton de hockey. Ils doivent également avoir un habillement d'hiver complet adapté aux conditions climatiques. L'entraîneur vous demande d'arriver 15 minutes avant le début du cours.

***Équipement de protection complet recommandé. Casque avec grille obligatoire.**

Horaires

Mercredi 17h15 à 18h15
(1 à 3ème année)
Mercredi 18h30 à 19h30
(4 à 6ème année)
Dès le 11 janvier

Coût

55\$ pour 6 cours

Lieu

Patinoire
Centre Ernest-J.-Papillon

Inscription

En ligne

Les cours seront donnés par Emrick Chantal et Xavier Plamondon, deux joueurs de hockey sur glace!

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

- Pour les activités qui se dérouleront sur l'heure du dîner, les enfants inscrits mangeront avec l'intervenant qui est responsable de l'activité et devront avoir un lunch froid ou un thermos. L'intervenant prendra en charge les déplacements (aller et retour) des élèves pour les cours qui se dérouleront au Centre Ernest-J.-Papillon.
- Pour les activités qui se dérouleront le soir après l'école, il est important de fournir une collation et une gourde d'eau à votre enfant. Les parents doivent venir chercher leurs enfants après les activités parascolaires à l'endroit où a lieu l'activité. Si l'activité a lieu à l'école, vous devrez vous présenter à la porte #1 (porte du secrétariat).
- Veuillez prendre note qu'il n'y aura pas de cours lors des journées pédagogiques, des congés scolaires ainsi que lors des journées tempête.
- Merci d'aviser le service des loisirs au 418-329-2204 poste 923 en cas d'absence de votre enfant.
- Certaines activités parascolaires pourraient s'ajouter. Restez à l'affût de la page Facebook « Service des loisirs de Saint-Basile ».

HORAIRE DES ACTIVITÉS LOISIRS ET PARASCOLAIRES

HIVER 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Salle d'entraînement 7h30 à 21h	Salle d'entraînement 7h30 à 21h	Salle d'entraînement 7h30 à 21h	Salle d'entraînement 7h30 à 21h	Salle d'entraînement 7h30 à 21h	Salle d'entraînement 9h à 21h	Salle d'entraînement 9h à 21h
Patinoires 7h30 à 21h	Patinoires 7h30 à 21h	Patinoires 7h30 à 17h	Patinoires 7h30 à 21h	Patinoires 7h30 à 21h	Patinoires 9h à 21h	Patinoire de hockey 9h à 9h45 12h à 21h
Mise en forme 50 ans et plus 9h15 à 10h	Danse country pop Parascolaire 11h15 à 12h40	Viactive 9h à 10h	Mini-gym 8h30 à 11h	Zoothérapie Parascolaire 11h15 à 12h40	Entraînement fonctionnel/crossfit 9h30 à 10h30	Patinoire sur terrain de balle 9h à 21h
Badminton et Pickleball 13h à 15h	Danse country pop Ultra-débutant 13h à 13h45	Badminton et Pickleball 13h à 15h	Cirque Parascolaire 11h15 à 12h40	DBL Ball Parascolaire 15h10 à 16h30	Initiation à la méditation 10h à 11h	Badminton et Pickleball 9h à 12h
Mini-chefs groupe 1 Parascolaire 15h10 à 17h15	Danse country pop Débutant 13h45 à 14h30	Bibliothèque 13h30 à 15h15	Badminton et Pickleball 13h à 15h			Initiation au patinage 10h à 10h45 Groupe 1
Artisans Parascolaire 15h45 à 16h45	Danse country pop Novice/Intermédiaire 14h30 à 15h30	Initiation au hockey sur glace (1 à 3ème année) Parascolaire 17h15 à 18h15	Mini-chefs groupe 2 Parascolaire 15h10 à 17h15			Initiation au patinage 11h à 11h45 Groupe 2
Mini-artisans Parascolaire 16h45 à 17h45	Cardio-intervalles 18h à 19h	Initiation au hockey sur glace (4 à 6ème année) Parascolaire 18h30 à 19h30	Cheerleading parascolaire 16h30 à 17h30			
Anglais intermédiaire 18h30 à 19h30	Bibliothèque 18h30 à 20h15	Danse country pop Débutant 18h30 à 19h15	Entraînement fonctionnel/crossfit 18h à 19h			
Anglais débutant 19h30 à 20h30	Dekhockey 20h à 22h	Danse country pop Novice 19h15 à 20h	Bibliothèque 18h30 à 20h15			
Karaté pour toute la famille 18h30 à 19h30		Danse country pop Intermédiaire/Avancé 20h à 21h	Zumba 18h45			
Jiu-Jitsu pour adulte et junior 19h30 à 21h		Iaïdo 19h à 20h30	Dekhockey 20h à 22h			
		Hockey adulte 19h30 à 21h				

L'horaire est sujet à changement. Restez à l'affût en suivant la page Facebook « Service des loisirs de Saint-Basile ».



Pour toutes questions, vous pouvez également appeler au 418-329-2204 poste 923.

SALLE D'ENTRAÎNEMENT

SALLE D'ENTRAÎNEMENT

2ème étage, Centre Ernest-J.-Papillon

Horaire

(dès janvier)

LUNDI AU VENDREDI SAMEDI ET DIMANCHE

7h30 à 21h

9h à 21h



**SAINT
BASILE**

TARIFS

5\$/entrée
25\$/mois
120\$/6 mois
200\$/année



* Aucune carte de membre. Les renouvellements se font le 1er de chaque mois pour tous.

* Paiement en argent comptant/chèque sur place ou en ligne via votre compte Accès Cité Loisirs.

PROGRAMMES D'ENTRAÎNEMENT

Nouveaux services



JANIE BELLEMARE
Au sommet de votre performance



**SAINTE
BASILE**
RÉGION PORTNEUF

Entraînements privés

35 minutes : 35\$

45 minutes : 45\$

60 minutes : 55\$

*Des frais de déplacement peuvent s'appliquer.

*15\$ de plus par personne supplémentaire.

Programmes d'entraînements

1 programme : 50\$

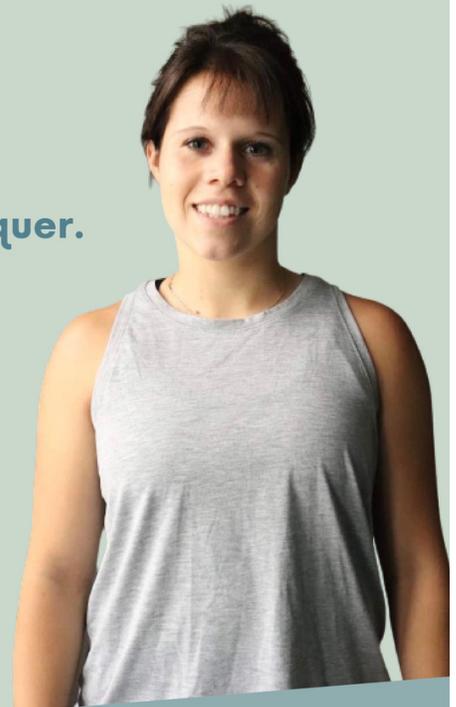
2 programmes : 90\$

3 programmes : 125\$

4 programmes : 155\$

5 programmes : 180\$

6 programmes : 200\$



Prix incluant les taxes!

Entraînement en groupe pour les entreprises ou pour des événements

60\$ par cours

*Des frais de déplacement peuvent s'appliquer.

819-448-4556

PATINOIRES

HORAIRE DES PATINOIRES *



**SAINT
BASILE**

Patinoire de hockey

Lundi au vendredi **7H30 À 21H**

Samedi et dimanche **9H À 21H**

*Mercredi 17h à 21h : patinoire réservée pour activité loisir (hockey adulte) et parascolaire (initiation au hockey sur glace).

*Dimanche 9h45 à 12h : patinoire réservée pour les cours d'initiation au patinage.

Patinoire terrain de balle

Lundi au vendredi **7H30 À 21H**

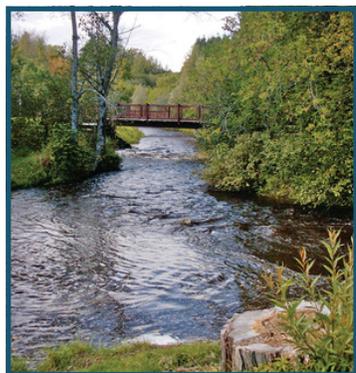
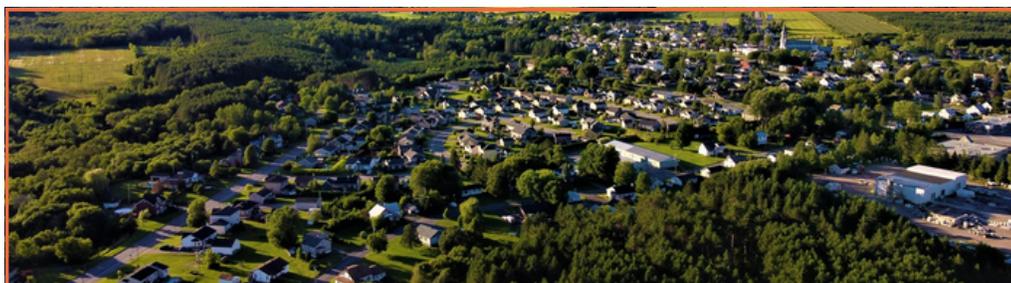
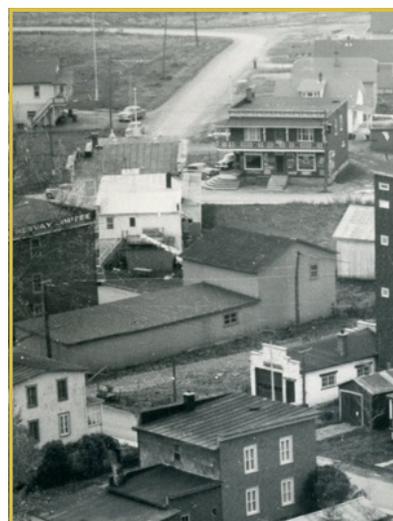
Samedi et dimanche **9H À 21H**

*Surveillez la page Facebook « Service des loisirs de Saint-Basile » pour connaître la date officielle d'ouverture des patinoires pour la saison d'hiver 2023 et pour être avisé en cas de fermeture ou de changements d'horaire des patinoires.

176E ANNIVERSAIRE DE SAINT-BASILE

SAINT-BASILE FÊTE SON 176E!

Saint-Basile, SURPRENANTE ET INCONTOURNABLE, fêtera en 2023 son 176e anniversaire! Des activités vous seront proposées toute l'année.



Surveillez nos différents médias. Nous lancerons bientôt la programmation des festivités!



BIBLIOTHÈQUE

BIBLIOTHÈQUE AU FIL DES MOTS

41, AVENUE CARON



HORAIRE

Mardi : 18H30 À 20H15

Mercredi : 13h30 à 15h15

Jeudi : 18h30 à 20h15

SERVICES OFFERTS À VOTRE BIBLIOTHÈQUE :

- Plus de 6000 volumes disponibles sur place
- Nouveautés chaque mois
- Livres et revues numériques
- Prêt entre bibliothèque
- Accès à plus de 10 Musées
- Accès à Généalogie Québec
- Heure du conte en pyjama chaque mois
- et plus encore !



Suivez-nous sur Facebook : Bibliothèque Au fil des mots



**SAINT
BASILE**

CENTRE NATURE



**SVP – Prenez 2 minutes
pour nous lire**

Bonjour !

La saison hivernale 2022-2023 débutera prochainement et afin de bien vous y préparer, nous sommes heureux de vous fournir les informations suivantes :

- 1- **Nous sommes un organisme sans but lucratif, opéré et administré entièrement par des bénévoles** et quelques emplois étudiants occasionnels. Le Centre Nature n'appartient pas à la Ville de Saint-Basile.
- 2- L'ouverture officielle sera annoncée via notre page **Facebook** : *Le Centre Nature de Saint-Basile*. Cette page est également le meilleur moyen d'obtenir les dernières nouvelles sur nos activités.
- 3- Nous offrons les activités suivantes :
 - **Sentier pédestre** hivernal : 3\$ accès journalier (25\$ pour la passe hivernale)
 - **Glissade sur chambres à air** (donne également accès aux sentier pédestre et de raquette)
 - 0-3 ans : Gratuit
 - 4 à 12 ans : 6\$
 - 13 ans et plus : 7\$
 - Forfait familial (2 adultes – 2 enfants) : 20\$
 - **Sentiers de raquette** : 3\$ accès journalier
 - Location de raquettes : 3\$/heure
 - **Sentiers de Fatbike** : 10\$ accès journalier
 - Location de fatbike : 20\$ heure (accès au sentier inclus)
 - Réservation possible via notre page Facebook (Messenger)
- 4- À noter que grâce au support financier de notre fidèle commanditaire **Promutuel Assurance**, les enfants de l'école primaire des Trois-Sources de Saint-Basile ont accès gratuitement aux sentiers et aux chambres à air.
- 5- A votre arrivée, veuillez vous inscrire à l'accueil situé au sous-sol du chalet principal. Nous sommes ouverts les samedis, dimanches et les journées pédagogiques. L'accès à tous les sentiers est payant. Si vous ne disposez pas d'un laissez-passer saisonnier, une boîte rouge servant à recueillir l'argent est disponible à l'entrée du sentier principal.
 - 3\$ / jour pour le sentier pédestre et celui de raquette
 - 10\$ / jour pour les sentiers de Fatbike
- 6- 100% de l'argent recueilli sert à l'entretien, l'amélioration de nos installations et à l'opération du Centre Nature. Sans votre contribution financière, nous ne pourrions pas continuer à opérer.
- 7- Les chiens **en laisse** (obligatoire) sont acceptés dans les sentiers de raquette et le sentier pédestre.
- 8- **L'accès aux sentiers de Fatbike est interdit aux marcheurs et aux chiens.**
- 9- **L'accès au sentier pédestre est interdit aux Fatbikes.**
- 10- **L'accès à nos sentiers est interdit aux VTT et aux motoneiges.**
- 11- Les heures d'ouverture sont les suivantes :
 - 8h30 à 16h00 : Fatbike, sentier pédestre et de raquette
 - 12h30 à 16h00 : Glissades sur chambres à air

Merci pour votre attention et votre compréhension,

L'équipe de bénévoles

Le Centre Nature de Saint-Basile



ACTIVITÉS À VENIR

Plusieurs autres activités s'ajouteront au cours des prochaines semaines. Surveillez la page Facebook du Service des loisirs de Saint-Basile pour plus de détails.

- 6 janvier : Soirée jeux de société
- 9 janvier au 13 mars : Défi château de neige
- 20 janvier : Soirée LEGO
- 21 Janvier : Ça marche Doc!
- 3 février : Soirée patin-disco
- 4 février : Tournoi de hockey
- 19 février : Conférence de la société d'horticulture et d'écologie de Portneuf
- 5 mars : Brunch au profit de la Fabrique
- 9 mars : Souper de la femme
- 10 mars : Soirée film de chasse
- 11 mars : Journée jeux de société
- 17 mars : Saint-Basile fête la Saint-Patrick

BÉNÉVOLAT ET ORGANISMES

Les organismes et comités sont très nombreux et diversifiés à Saint-Basile. C'est une chance pour les citoyens d'avoir toutes ces ressources. Il est important de se rappeler que la plupart de celles-ci sont entièrement gérées par des bénévoles. Sans eux, il serait impossible d'avoir une vie communautaire aussi dynamique. Si vous souhaitez vous impliquer et donner un coup de main à ces bénévoles d'exception, n'hésitez pas à communiquer avec les responsables, vous serez accueillis à bras ouverts. C'est d'ailleurs un excellent moyen de rencontrer de nouvelles personnes et de faire une différence positive dans la vie des gens.

Pour connaître les organismes de notre milieu, nous vous invitons à visiter le site internet de la Ville dans la section loisirs - vie communautaire - bénévolat et répertoire des organismes.