

# GUIDE DES ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

*Automne 2022*



**SAINT  
BASILE**  
RÉGION PORTNEUF

INFORMATION : 418 329-2204 poste 923  
[www.saintbasile.qc.ca](http://www.saintbasile.qc.ca)

ÉCOLE DES  
**TROIS-SOURCES**

FACEBOOK : Service des loisirs de Saint-Basile  
INSCRIPTION : 20 au 27 septembre 2022



# INFORMATIONS GÉNÉRALES

## Inscription en ligne

L'ensemble des inscriptions prises en charge par la Ville de Saint-Basile se feront via la plateforme en ligne Accès-Cité Loisirs. Pour y accéder, rendez-vous sur le site web de la Ville de Saint-Basile [www.saintbasile.qc.ca](http://www.saintbasile.qc.ca). Dans la section « Liens rapides » au bas de la page d'accueil, cliquez sur l'option « Inscription en ligne ». Vous serez automatiquement redirigés vers la page d'Accès-Cité.

Pour compléter une inscription, vous devez d'abord créer votre profil. Veuillez prévoir un délai pouvant aller jusqu'à 48 heures ouvrables pour l'activation de celui-ci.

Les paiements se font en ligne et sont sécurisés. Les cartes de crédit acceptées sont Visa et MasterCard.

À noter qu'un minimum d'inscriptions est requis pour la tenue d'une activité parascolaire. Le nombre de place est également limité, les inscriptions se feront sous le principe du premier arrivé premier servi.

## Annulations et remboursements

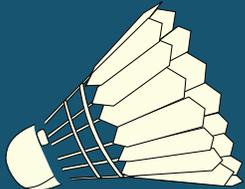
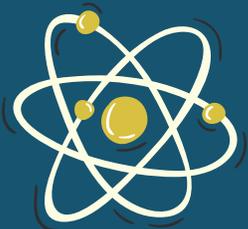
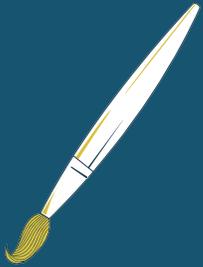
Si un cours doit être annulé en raison d'un manque d'inscription, les participants seront remboursés en totalité, en crédit loisirs (via la plateforme Accès-Cité) ou par chèque. Un délai pouvant aller jusqu'à 6 semaines doit être prévu pour la réception d'un chèque.

## Programme Accès-Loisirs

Le programme Accès-loisirs vise à offrir des loisirs gratuitement ou à un faible coût aux gens vivant une situation de faible revenu. La Ville de Saint-Basile réserve l'accessibilité à ce programme aux citoyens de la municipalité uniquement. Pour pouvoir bénéficier du programme, vous devez communiquer avec le service des loisirs au 418-329-2204 poste 923. Vous devrez présenter votre avis de cotisation 2021 ainsi qu'une preuve de résidence. Pour être admissible, votre revenu familial avant impôt doit être inférieur au seuil ci-dessous :

1 personne :	27 514 \$
2 personnes :	34 254 \$
3 personnes :	42 111 \$
4 personnes :	51 128 \$
5 personnes :	57 989 \$
6 personnes :	65 401 \$
7 personnes :	72 814 \$

Tableau du seuil de faible revenu selon Statistiques Canada 2021



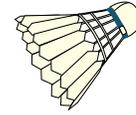
# ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

EN COLLABORATION AVEC L'ÉCOLE DES TROIS-SOURCES



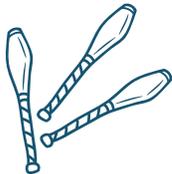
## MULTISPORTS

### 1-2-3ÈME ANNÉE



Vos enfants développeront leurs habiletés motrices en pratiquant plusieurs sports différents (sports de raquette, sports d'équipe, sports individuels, etc.). Ils pourront utiliser leurs vêtements ainsi que leurs espadrilles d'éducation physique pour les différentes activités.

<b>Horaire</b>	<b>Lieu</b>	<b>Coût</b>	<b>Inscription</b>
Jeudi 11h15 à 12h40 Dès le 6 octobre	Gymnase Centre Ernest-J.-Papillon	100\$ pour 10 cours	En ligne



## CIRQUE

### PRÉSCOLAIRE-1-2ÈME ANNÉE



Le cours a pour objectif non seulement d'apprendre le cirque, mais aussi de travailler le dépassement de soi et l'affirmation devant le groupe dans un environnement sécuritaire et respectueux, en plus de travailler la flexibilité et le contrôle musculaire. Nous utilisons comme médiums l'acrobatie, la jonglerie (et ses multiples objets), les jeux d'équilibres, les pyramides humaines, etc.

<b>Horaire</b>	<b>Lieu</b>	<b>Coût</b>	<b>Inscription</b>
Mercredi 16h30 à 17h30 Dès le 5 octobre	École les Trois-Sources	88\$ pour 8 cours	En ligne



## DBL BALL

### 3-4-5-6ÈME ANNÉE



Au DBL Ball, les joueurs peuvent dribbler, botter ou lancer le ballon pour marquer dans un but sans filet de fond. C'est un sport accessible dans lequel les joueurs sont toujours en action. Vos enfants pourront utiliser leurs vêtements ainsi que leurs espadrilles d'éducation physique pour l'activité.

<b>Horaire</b>	<b>Lieu</b>	<b>Coût</b>	<b>Inscription</b>
Vendredi 15h10 à 16h30 Dès le 30 septembre	Gymnase Centre Ernest-J.-Papillon	80\$ pour 9 cours et 1 tournoi	En ligne

# ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

EN COLLABORATION AVEC L'ÉCOLE DES TROIS-SOURCES



## MINI-GYMNASTIQUE

### 3 À 5 ANS



La mini-gymnastique est un cours amusant et divertissant. Accentué par des séries de mouvements techniques adaptés, précis et sécuritaires, ce cours permet à l'enfant d'améliorer sa concentration, sa souplesse, son maintien ainsi que sa synchronisation.

**Horaire**

Jeudi de 17h à 17h45  
Dès le 22 septembre

**Lieu**

Gymnase  
Centre Ernest-J.-Papillon

**Coût**

110\$ pour 10 cours

**Inscription**

En ligne



## GYMNASTIQUE

### 6 À 8 ANS



Ce cours permettra aux enfants de faire l'acquisition de souplesse, d'équilibre et de conscience corporelle. Les jeunes apprendront des acrobaties au sol ainsi qu'une base de sauts et de mouvements de coordination. Ce cours est développé selon les éléments demandés par la fédération de gymnastique du Québec et adapté au niveau de chaque enfant, donc chacun d'entre eux pourra progresser à son propre rythme. Les intervenants de cette discipline possèdent leur PNCE en gymnastique.

**Horaire**

Jeudi de 17h45 à 18h35  
Dès le 22 septembre

**Lieu**

Gymnase  
Centre Ernest-J.-Papillon

**Coût**

110\$ pour 10 cours

**Inscription**

En ligne



## MINI-CHEFS

### 4-5-6ÈME ANNÉE



Les enfants apprennent les techniques de base de la cuisine tout en manipulant, de façon encadrée, divers ustensiles et aliments. À la fin de chaque cours, ils repartent avec la recette qu'ils ont réalisée pour toute la famille. Puis, à la fin de la session, ils reçoivent un cahier contenant toutes les recettes qu'ils ont cuisinées. Un maximum de 12 inscriptions, faites-vite!

**Horaire**

Mercredi 15h10 à 17h  
Dès le 12 octobre

**Lieu**

Local des jeunes

**Coût**

85\$ pour 6 cours

**Inscription**

En ligne

# ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

EN COLLABORATION AVEC L'ÉCOLE DES TROIS-SOURCES



## ACTIVITÉS ARTISTIQUES 4-5-6ÈME ANNÉE



Vos enfants auront la chance de développer leurs habiletés artistiques en faisant des projets stimulants. Peinture, dessins, bricolages thématiques et plus encore sont au rendez-vous! N'oubliez pas de fournir un couvre-tout à votre enfant pour l'activité.

### **Horaire**

Jeudi 15h10 à 16h30  
Dès le 6 octobre

### **Lieu**

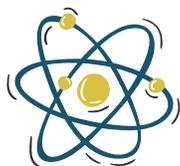
Gymnase  
Centre Ernest-J.-Papillon

### **Coût**

100\$ pour 10 cours

### **Inscription**

En ligne



## MINI-SCIENTIFIX 1-2-3ÈME ANNÉE



Vos enfants auront la chance de faire plusieurs expériences scientifiques avec du matériel différent à chaque cours! Ils rapporteront avec eux à la maison l'expérience faite lors du cours. Un maximum de 18 inscriptions, faites-vite!

### **Horaire**

Mercredi 15h10 à 16h15  
Dès le 5 octobre

### **Lieu**

École les Trois-Sources

### **Coût**

95\$ pour 8 cours

### **Inscription**

En ligne



## SCIENTIFIX 4-5-6ÈME ANNÉE



Vos enfants auront la chance de faire plusieurs expériences scientifiques avec du matériel différent à chaque cours! Ils rapporteront avec eux à la maison l'expérience faite lors du cours. Un maximum de 18 inscriptions, faites-vite!

### **Horaire**

Mardi 15h10 à 16h15  
Dès le 4 octobre

### **Lieu**

École les Trois-Sources

### **Coût**

95\$ pour 8 cours

### **Inscription**

En ligne

# ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

EN COLLABORATION AVEC L'ÉCOLE DES TROIS-SOURCES



## DANSE COUNTRY-POP 1ÈRE À 6ÈME ANNÉE



Vos enfants auront la chance de bouger et de s'amuser sur de la musique country et de la musique pop. Ils devront amener avec eux des chaussures confortables ainsi qu'une bouteille d'eau lors de chaque cours.

<b>Horaire</b>	<b>Lieu</b>	<b>Coût</b>	<b>Inscription</b>
Vendredi 11h15 à 12h40 Dès le 7 octobre	Gymnase Centre Ernest-J.-Papillon	70\$ pour 7 cours	En ligne

## INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

- Pour les activités qui se dérouleront sur l'heure du dîner, les enfants inscrits mangeront avec l'intervenant qui est responsable de l'activité et devront avoir un lunch froid ou un thermos. L'intervenant prendra en charge les déplacements (aller et retour) des élèves pour les cours qui se dérouleront au Centre Ernest-J.-Papillon.
- Pour les activités qui se dérouleront le soir après l'école, il est important de fournir une collation et une gourde d'eau à votre enfant. Les parents doivent venir chercher leurs enfants après les activités parascolaires à l'endroit où a lieu l'activité. Si l'activité a lieu à l'école, vous devrez vous présenter à la porte #1 (porte du secrétariat).
- Veuillez prendre note qu'il n'y aura pas de cours lors des journées pédagogiques, des congés scolaires ainsi que lors des journées tempête.
- Merci d'aviser le service des loisirs au 418-329-2204 poste 923 en cas d'absence de votre enfant.

# FORMATIONS



## PRÊTS À RESTER SEULS

FORMATION PRÉVENTION SECOURS



### **Formation « Prêts à rester seuls ! » (pour les jeunes de 9 ans et plus ou ayant terminé la 3e année)**

Cette formation a comme objectif d'apprendre aux jeunes les techniques de base en secourisme et de leur permettre d'acquérir les compétences nécessaires afin qu'ils puissent assurer leur sécurité à tout moment où ils ne sont pas sous la supervision d'un parent ou d'un adulte de confiance

#### **Horaire**

Vendredi 25 novembre  
9h à 15h

#### **Lieu**

Bibliothèque Au fil des  
mots

#### **Coût**

60 \$ par enfant

#### **Inscription**

En ligne



## « GARDIENS AVERTIS »

FORMATION PRÉVENTION SECOURS



### **Formation « Gardiens avertis » (Pour les jeunes de 11 à 15 ans)**

Ce cours couvre une vaste gamme de sujets, allant de la gestion des comportements difficiles aux compétences en leadership, en passant par ce que l'on attend de la part des gardiennes et gardiens d'enfants. Le cours Gardiens avertis approfondira et renforcera leur sentiment de responsabilité.

#### **Horaire**

Vendredi 9 décembre  
8h30 à 16h30

#### **Lieu**

Bibliothèque Au fil des  
mots

#### **Coût**

60 \$ par enfant

#### **Inscription**

En ligne

**N'HÉSITÉZ PAS À COMMUNIQUER AVEC LE  
SERVICE DES LOISIRS POUR TOUTES  
QUESTIONS.**

418-329-2204 poste 923