GUIDE LOISIRS

Automne 2021

SAINT BASILE
RÉGION PORTNEUF

INFORMATION : 418 329-2204 poste 923
www.saintbasile.qc.ca
FACEBOOK : Service des loisirs de Saint-Basile
INSCRIPTION : 7 au 17 septembre 2021

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Inscription en ligne

L'ensemble des inscriptions prises en charge par la Ville de Saint-Basile se feront via la plateforme en ligne Accès-Cité Loisirs.

Pour y accéder, rendez-vous sur le site web de la Ville de Saint-Basile www.saintbasile.qc.ca .Dans la section « Liens rapides » au bas de la page d'accueil, cliquez sur l'option « Inscription en ligne ». Vous serez automatiquement redirigés vers la page d'Accès-Cité.

Pour compléter une inscription, vous devez d'abord créer votre profil. Veuillez prévoir un délai pouvant aller jusqu'à 48 heures ouvrables pour l'activation de celui-ci.

Les paiements se font en ligne et sont sécurisés. Les cartes de crédit acceptées sont Visa et MasterCard.

Annulations et remboursements

Si un cours doit être annulé en raison d'un manque d'inscription, les participants seront remboursés en totalité, en crédit loisirs (via la plateforme Accès-Cité) ou par chèque. Un délai pouvant aller jusqu'à 6 semaines doit être prévu pour la réception d'un chèque.

Programme Accès-Loisirs

Le programme Accès-loisirs vise à offrir des loisirs gratuitement ou à un faible coût aux gens vivant une situation de faible revenu. La Ville de Saint-Basile réserve l'accessibilité à ce programme aux citoyens de la municipalité uniquement. Pour pouvoir bénéficier du programme, vous devez communiquer avec le service des loisirs au 418-329-2204 poste 923. Vous devrez présenter une preuve de revenu ainsi qu'une preuve de résidence. Pour être admissible, votre revenu familial avant impôt doit être inférieur au seuil ci-dessous :

1 personne : 26 620 $
2 personnes : 33 141 $
3 personnes : 40 743$
4 personnes : 49 467 $
5 personnes : 56 105 $
6 personnes : 63 276 $
7 personnes : 70 449 $

Tableau du seuil de faible revenu selon Statistiques Canada 2020.

GUIDE DES COURS OFFERTS

ARTS MARTIAUX

ÉCOLE D'ARTS MARTIAUX ST-BASILE
BENOIT DELISLE : 418 329-3644

Karaté : Parent / enfant (Enfants 5 à 11 ans et leurs parents)

Les cours de Karaté permettent de développer les habiletés motrices telles que l'agilité, la coordination, l'équilibre et la vitesse dans un environnement ludique.

Horaire	*Lieu*	*Coût*	*Inscription*
Lundi 18h30 à 19h30 Dès le 27 septembre	Gymnase Centre Ernest-J.-Papillon	1er enfant : 55 $ 2e enfant : 50 $ 1 parent + 1 enfant : 115 $	Sur place lors du 1er cours

Karaté : Adulte et junior (12 ans et plus)

Sport de combat dans lequel les coups (de poing, de pied) sont retenus avant l'impact

Horaire	*Lieu*	*Coût*	*Inscription*
Lundi 19h30 à 21h00 Dès le 27 septembre	Gymnase Centre Ernest-J.-Papillon	75 $	Sur place lors du 1er cours

Jiu-Jitsu : Adulte et junior (12 ans et plus)

Technique de combat japonaise sans arme, d'où dérive le judo.

Horaire	*Lieu*	*Coût*	*Inscription*
Lundi 19h30 Dès le 27 septembre	Gymnase Centre Ernest-J.-Papillon	90 $ par personne 150 $ pour 2 personnes	Sur place lors du 1er cours

COVID-19 : Veuillez prendre note que le passeport vaccinal sera exigé aux participants de 13 ans et plus lors des activités sportives.

GUIDE DES COURS OFFERTS

ART - MAQUILLAGE

Cours de maquillage d'Halloween - Activité parent - enfant

Avec une maquilleuse professionnelle, vous pourrez expérimenter différentes techniques de maquillage d'Halloween.

Horaire	***Lieu***	***Coût***	***Inscription***
Date à confirmer	Bibliothèque Au fil des mots	Coût à confirmer	En ligne

BADMINTON / PICKLEBALL

Pour le plaisir de jouer et de bouger, que vous soyez débutant ou expert. Le participants peuvent faire de la pratique libre ou s'organiser des parties amicales.

Horaire	***Lieu***	***Coût***	***Inscription***
Lundi et Mercredi 13h à 16h	Gymnase Centre Ernest-J.-Papillon	Gratuit	Accès libre

MINI-GYM 0-5 ANS

Le mini-gym 0-5 ans est un espace de jeu libre adapté pour les 0-5 ans. Le matériel est mis à votre disposition. Les parents sont responsables du bon déroulement.

Horaire	***Lieu***	***Coût***	***Inscription***
Jeudi 9h à 11h30	Gymnase Centre Ernest-J.-Papillon	Gratuit	Accès libre

GUIDE DES COURS OFFERTS

DANSE COUNTRY-POP

AVEC NADIA ROYER

AVEC NADIA **Dès le 20 septembre 2021**

ST-RAYMOND (STUDIO)

Lundi pm : de 13h15 à 14h45 (3/4) Novice/Intermédiaire

ST-BASILE (CENTRE ERNEST-J.-PAPILLON)

Mardi pm 50+ : de 13h15 à 14hoo (1) Ultra-Débutant
de 14h00 à 14h45 (2) Débutant

Mardi soir : de 18h00 à 18h45 (1) Parent/Enfant
de 19h00 à 19h45 (2) Debutant
de 19h45 à 20h30 (3) Novice (Déb./Int.)

Mercredi soir : de 19h00 à 19h45 (4) Intermediaire
de 19h45 à 20h30 (5) Avancé

Coût: 10 $ par cours ou 100 $ pour 12 cours

Info: 418-329-4707 / zira.76@hotmail.com

Groupe Facebook : Les Grenad du Country

AU PLAISIR DE VOUS FAIRE DANSER !

GUIDE DES COURS OFFERTS

FORMATIONS

FORMATION PRÉVENTION SECOURS

Formation « Prêts à rester seuls !» (pour les jeunes de 9 ans et plus ou ayant terminé la 3e année)

Cette formation a comme objectif d'apprendre aux jeunes les techniques de base en secourisme et de leur permettre d'acquérir les compétences nécessaires afin qu'ils puissent assurer leur sécurité à tout moment où ils ne sont pas sous la supervision d'un parent ou d'un adulte de confiance

Horaire	***Lieu***	***Coût***	***Inscription***
Vendredi 10 décembre 9h à 15h	Bibliothèque Au fil des mots	60 $ par enfant	En ligne

Formation « Gardiens avertis » (Pour les jeunes de 11 à 15 ans)

Ce cours couvre une vaste gamme de sujets, allant de la gestion des comportements difficiles aux compétences en leadership, en passant par ce que l'on attend de la part des gardiennes et gardiens d'enfants. Le cours Gardiens avertis approfondira et renforcera leur sentiment de responsabilité.

Horaire	***Lieu***	***Coût***	***Inscription***
Vendredi 12 novembre 8h30 à 16h30	Bibliothèque Au fil des mots	60 $ par enfant	En ligne

SALLE D'ENTRAINEMENT

La salle d'entraînement demeure fermée pour l'instant. La date de réouverture sera publiée sur la page Facebook en temps et lieu.

GUIDE DES COURS OFFERTS

YOGA

YOGA ICI ET MAINTENANT PAR CAROLINE BERGERON

Yoga

Cours pour adultes ayant déjà pratiqué quelques sessions de yoga. Postures, respirations et relaxation.

Horaire	***Lieu***	***Coût***	***Inscription***
Lundi 19h15 à 20h15 Dès le 27 septembre	Salle du 2e étage Édifice Caron	75 $	En ligne

ZUMBA

PAR KARINE BERTRAND

Zumba Toning

Un cours qui réunit des exercices de musculation, des exercices cardiovasculaires et des mouvements de danse sur des rythmes latins ensoleillés.

Horaire	***Lieu***	***Coût***	***Inscription***
Jeudi à 19h Dès le 23 septembre	Gymnase Centre Ernest-J.-Papillon	80 $	Réserve ta place 418-283-3874

VIE ACTIVE

Vie active

Avec l'assistance de bénévoles formés, les participants sont invités à effectuer des exercices au rythme d'une musique entraînante en étant assis ou debout, selon leur condition physique. Cela permet de briser l'isolement, d'avoir un moment de socialisation et surtout un bien-être physique et mental.

Horaire	***Lieu***	***Coût***	***Inscription***
MARDI ET VENDREDI Dès le 21 septembre 9h à 10h	Gymnase Centre Ernest-J.-Papillon	GRATUIT	Accès Libre

Sortie plein-air le 25 septembre : informations à venir.

ACTIVITÉS À VENIR

Plusieurs autres activités s'ajouteront au cours des prochaines semaines. Surveillez la page facebook du Service des loisirs de Saint-Basile pour plus de détails.

- 20 septembre : Élections fédérales au Centre Ernest-J.-Papillon
- 24 septembre : Activité pour enfant à la bibliothèque
- 28 septembre : Collecte de sang au Centre Ernest-J.-Papillon
- 2 octobre : Marché aux puces au Centre Ernest-J.-Papillon
- 22 octobre : Activité pour enfant à la bibliothèque
- 23 octobre : Activité de décoration de citrouille et bricolage d'Halloween
- 30 octobre : Activité d'Halloween
- 31 octobre : Vote par anticipation - Élections municipales
- 7 novembre : Jour de scrutin - Élections municipales
- 26 novembre : Activité pour enfant à la bibliothèque
- 17 décembre : Activité pour enfant à la bibliothèque

BÉNÉVOLAT ET ORGANISMES

Les organismes et comités sont très nombreux et diversifiés à Saint-Basile. C'est une chance pour les citoyens d'avoir toutes ces ressources. Il est important de se rappeler que la plupart de celles-ci sont entièrement gérées par des bénévoles. Sans eux, il serait impossible d'avoir une vie communautaire aussi dynamique. Si vous souhaitez vous impliquer et donner un coup de main à ces bénévoles d'exception, n'hésitez pas à communiquer avec les responsables, vous serez accueillis à bras ouverts. C'est d'ailleurs un excellent moyen de rencontrer de nouvelles personnes et de faire une différence positive dans la vie des gens.

Pour connaître les organismes de notre milieu, nous vous invitons à visiter le site internet de la Ville dans la section loisirs - vie communautaire - bénévolat et répertoire des organismes.

www.saintbasile.qc.ca